

ab Oktober 2019 wieder im Programm beim VfB Neckarrems 1913 e.V.  
**"Babys in Bewegung, mit allen Sinnen"**

Der Kurs „Babys in Bewegung, mit allen Sinnen“ möchte die individuelle Entwicklung des Babys begleiten und unterstützen. Auf spielerische und völlig zwanglose Art und Weise gibt er den Babys und Eltern Anregungen, um sich ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechend zu entwickeln. Die Babys bewegen sich in den Stunden im Body/Pampers oder wer möchte nackig.



Durch gemeinsames Erleben wird die Eltern - Kind - Bindung gestärkt und vertieft. Einfach mal für eineinhalb Stunden den Alltag hinter sich lassen und die Zeit mit dem Baby genießen. Die Eltern haben aber auch die Zeit und Gelegenheit sich unter einander auszutauschen und können Fragen zu allen Babythemen stellen, die Ihnen am Herzen liegen.

### **Kurs – Zeiten und Termine**

Der Kurs beinhaltet 10 Einheiten à 90 Minuten. Die erste Kursstunde ist eine Infostunde.

- **Donnerstags 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr (BIB 1)**
- **Donnerstags 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr (BIB 2)**

Als Kurstage sind geplant: 10.10./17.10./24.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./12.12./19.12.2019

Anmelden können sich alle, deren Baby zwischen 3 Monate und 12 Monate alt ist.

Es sind zwei Kurse geplant => Die Einteilung der Kurse wird nach dem Anmeldeschluss festgelegt; der Altersunterschied der Babys sollte im Kurs zwischen 6 und max. 8 Wochen liegen.

Das Kursprogramm wechselt von Stunde zu Stunde. Damit wir auf alle Ihre Wünsche und Fragen eingehen können, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 7 Personen und höchstens 10 Personen. Die Anwesenheit von Geschwisterkindern ist nicht möglich.

### **Räumlichkeiten**

Gymnastikraum im Gesundheits- und Bewegungszentrum (GuB), Hummelberg 4 in Remseck-Neckarrems. Die Räume sind entsprechend beheizt.

### **Kosten:**

120 € für Nichtmitglieder und 60 € für Mitglieder

Die Kursgebühr ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung unter Angabe von Vor- und Nachnamen sowie der Kursbezeichnung (z.B. BIB 1) auf das Konto VfB Neckarrems 1913 e.V., IBAN DE88600699050300933010 bei der Volksbank Remseck zu überweisen.

### **Kursleiterin**

Sabine Dargusch ist DTB-Kursleiterin „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“ (Modul 1 und 2). Sie besitzt außerdem die Übungsleiterin C-Lizenz und hat viel Erfahrung mit Kindern und Sport.

### **Anmeldung:**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung **bis 26. September 2019** per E-Mail an **BIB@vfb-neckarrems.de**. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre Telefonnummer sowie Namen und Geburtsdatum des Babys an. Bei Fragen schreiben Sie uns an die genannte E-Mail-Adresse unter Angabe Ihres Namens und der Telefonnummer; wir rufen Sie umgehend zurück.